

## Traditionel Squaredance

Squaredance - er det ikke noget med flæser, støvler og høje hvin? Ikke nødvendigvis!

Traditionel Squaredance, er en amerikansk danseform, der er festlig, sjov og let at gå til. Det er en levende tradition, der stadig udvikler sig. Der danses i forskellige opstillinger, squares, rækker, kredse m.m. Underviseren gennemgår dansen inden musikken sættes i gang og siger også dansetrinene mens der danses.

Det der gør square dance spændende er samspillet mellem musik og figurer og det, at dansen styres af en »caller«, som fører danserne gennem figurerne.

Squaredance er både mental og fysisk udfordring.



*Undervisningen foregår **tirs**dage på Mølholm Skole*  
Information og tilmelding  
Hans Pitters [hans@pitters.dk](mailto:hans@pitters.dk)  
tlf. 20832656

OPSTART ULTIMO AUGUST

## Modern Squaredance

Modern Squaredance danses kun i "firkanter" også kaldet squares. Danserne lærer forskellige dansetrin/ figurer. Disse dansetrin fortæller underviseren/calleren danserne, mens de danser. Dvs calleren former dansen vha de dansetrin, som danserne har lært via undervisningen. Der undervises til livlig og glad musik.

Kan du lære at forstå engelske udtryk ?

Kan du flytte fødderne i takt med musikken ?

Har du lyst til at opleve en "yes" følelse, når figuren lykkes ?

Har du lyst til sved på panden og masser af social samvær til god musik og en syngende caller ? - så er det Modern Squaredance, du skal danse.

\*\*\*\*\*

*Undervisningen foregår **tors**dage på Mølholm skole*

Info og tilmelding: Hans Pitters [hans@pitters.dk](mailto:hans@pitters.dk)  
tlf. 20832656



## Linedance

- Det er dans på linier/rækker
- Du danser alene sammen med andre
- Det er god danseemotion
- Det er dans til al slags musik
- Det er sjovt og afstressende
- Det er rytme og bevægelse
- Det er for både unge og ældre
- Det er god gymnastik for hjernen



Glad og engageret undervisning på flere niveauer.

*Undervisningen foregår på*

*Damhavens skole **ons**dage og **tors**dage  
**OPSTART ULTIMO AUGUST***

Information og tilmelding

Hanne Pitters 26602606

Birthe Tygesen 29900119

**BREDBALLE DANCERS**